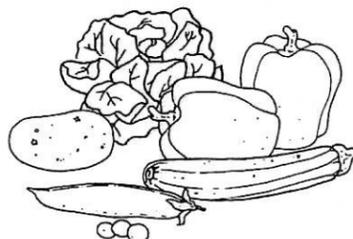


MENU' MENSA SCOLASTICA INVERNALE

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA	7° SETTIMANA	8° SETTIMANA
<u>LUNEDI'</u>	Minestrone con riso Bocconcini di mozzarella Julienne di carote Yogurt	Pennette al ragù Frittata con verdure Fagiolini Frutta	Riso al pesto Polpette di pesce (merluzzo) Insalata mista Budino al C.caramel	Farfalle con zucchine Involtino di prosciutto con fettina di emental Cavolfiori con grana Frutta	Ravioli al pomodoro Scaloppine di tacchino al limone Piselli Yogurt	Minestrone riso e patate Milanese di vitello Spinaci Gratinati Frutta	Gnocchi al pesto Bocconcini di tacchino Patate al forno Budino alla vaniglia	Sedanini alla pizzaiola Platessa al forno Insalata di pomodori Yogurt
<u>MARTEDI'</u>	Fusilli ai broccoli Bocconcini di tacchino Patate in insalata Frutta	Risotto al pesto Lonza al latte Spinaci con grana Budino alla vaniglia	Farfalle al tonno in bianco Hamburger Spinaci Frutta	Sedanini Panna e prosciutto Frittata di verdure Insalata mista Yogurt	Conchiglie alla pizzaiola Salciccia senza aromi Fagiolini Frutta	Ravioli al ragù Scaloppine al limone e salvia Carote Budino al cioccolato	Sedanini al pomodoro Platessa al forno Piselli Frutta	Minestrone con ditalini Rolata di tacchino Spinaci Frutta
<u>MERCOLEDI'</u>	Ravioli al burro e salvia Platessa al forno Fagiolini all'olio Budino al cioccolato	Fusilli alla carbonara cuoricini di merluzzo al forno Insalata di pomodori Frutta	Lasagne al forno carote Insalata mista Yogurt	Gnocchetti alla pizzaiola Milanese di vitello Piselli Frutta	Minestrone con riso Prosciutto Insalata di patate Frutta	Risotto allo zafferano Polpette di manzo Finocchi al forno Frutta	Crema di zucca con ditalini Arrosto di vitello Fagiolini Yogurt	Pasta al pesto Frittata Carote all'olio Budino alla vaniglia
<u>GIOVEDI'</u>	Tagliatelle al pomodoro Arrosto di vitello Cavolfiori con grana Frutta	Minestrone con ditalini Scaloppine di vitello Purè di patate Yogurt	Ravioli in brodo Tonno sott'olio sgocciolato Fagiolini con grana Frutta	Gnocchi al pomodoro Bocconcini di maiale Zucchine gratinate Budino alla vaniglia	Fusilli Pomodoro e ricotta Platessa al forno Julienne di carote FRutta	Mezze penne alla carbonara Bocconcini di mozzarella Insalata di pomodori Yogurt	Lasagne al forno Insalata mista Frutta	Riso con piselli Petto di pollo al forno Cavolfiori Frutta
<u>VENERDI'</u>	Riso con zucca Milanese di vitello Insalata di finocchi Frutta	Trancio di pizza (1/2 porzione) Tomini freschi Insalata mista Frutta	Fusilli al pomodoro Milanese di tacchino Piselli Macedonia di frutta fresca	Minestrone con pasta Polpette di pesce Carote Frutta	Farfalle olio e parmigiano Bocconcini di vitello Patete al forno Yogurt	Fusilli al pesto Polpette di pesce Fagiolini Frutta	Ravioli burro e salvia Salciccia senza aromi Spinaci Gratinati Frutta	Mezze penne alla carbonara Milanese di maiale Insalata Frutta

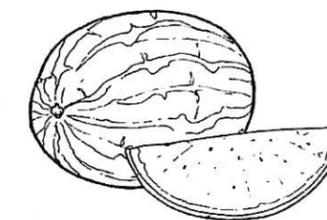
- 1) Frutta e verdura di stagione
- 2) Tutte le cotture si intendono al forno o al vapore
- 3) L' hamburger è fresco
- 4) Le polpette di merluzzo sono preparate fresche in cucina



Indicazioni del S.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione dell'A.S.L. CN2 Alba Bra

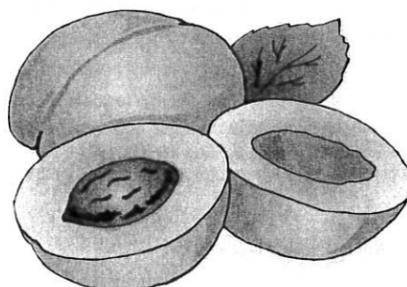
- 1) Condimenti: Il sugo di pomodoro è opportuno inserirlo alimento 1-2 volte alla settimana.
- 2) Il pesce va offerto alimento una volta alla settimana, facendo ruotare alimento 3-4 diverse tipologie di pesci preferendo quelli con una filiera corta.
- 3) Utilizzare i formaggi freschi o stagionati in sostituzione dei prodotti spalmabili.
- 4) La pizza è un piatto unico, è possibile accompagnarla con del formaggio fresco se viene servita una mezza porzione.
- 5) La frutta fresca va servita almeno tre volte alla settimana.
- 6) Le lasagne al forno sono un piatto unico da accompagnare eventualmente con un doppio contorno di verdura.

MENU' MENSA SCOLASTICA ESTIVO



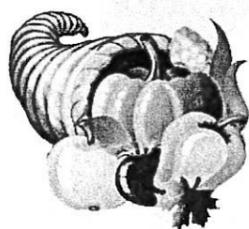
	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA	7° SETTIMANA	8° SETTIMANA
<u>LUNEDI'</u>	Insalata di riso (con solo verdure) Bocconcini di mozzarella Julienne di carote Yogurt	Pennette al ragù Frittata con verdura Fagiolini Frutta	Riso al pesto Polpette di pesce Insalata mista Budino C.Caramel	Farfalle con zucchine Involtini di prosciutto con emmenthal Insalata di cavolfiori Frutta	Ravioli al sugo Scaloppine di tacchino al limone Carote frutta fresca	Insalata di pasta Involtini primavera preparata con fettina di vitello e formaggio. Spinaci Frutta	Gnocchi al pesto Bocconcini di tacchino Patate al forno Budino alla vaniglia	Sedanini alla pizzaiola Platessa al forno Insalata di pomodori Yogurt
<u>MARTEDI'</u>	Fusilli con zucchine Bocconcini di tacchino Patate in insalata Frutta	Risotto al pomodoro Milanese di vitello Tris di verdure Budino alla vaniglia	Farfalle al tonno (in bianco) Hamburger Spinaci Frutta	Sedanini alla Bolognese Rolata di frittata con prosciutto e formaggio Insalata mista Yogurt	Conchiglie al pomodoro Bocconcini di mozzarella Fagiolini Frutta	Ravioli al ragù Scaloppine limone e salvia Carote lesse Budino al cioccolato	Sedanini pomodoro e ricotta Platessa al forno Zucchine Frutta	Pasta al pesto Rolata di tacchino Julienne di carote Frutta
<u>MERCOLEDI'</u>	Ravioli al burro Platessa al forno Fagiolini Budino al cioccolato	Fusilli alla carbonara Cuoricini di merluzzo al forno Insalata di pomodori Frutta	Mezze penne al sugo di verdure Fresco tenero Insalata mista Yogurt	Gnocchetti sardi al pomodoro Milanese di vitello Piselli Frutta	Insalata di pasta Prosciutto Insalata di carote Budino C.Caramel	Riso allo zafferano Polpette di manzo Patate prezzemolate Frutta	Conchiglie olio e parmigiano Arrosto di vitello Tris di verdure Yogurt	Pizza (mezza porzione) formaggio fresco Insalata mista Budino al cioccolato
<u>GIOVEDI'</u>	Tagliatelle al pomodoro Arrosto di vitello Insalata di cavolfiori Frutta	Farfalle pomodoro e basilico Scaloppine di vitello al limone Spinaci Yogurt	Ravioli burro e salvia Tonno sott'olio sgocciolato Fagiolini lessi Frutta	Gnocchi al sugo Caprese Budino	Fusilli pomodoro e ricotta Platessa al forno Insalata di patate Frutta	Mezze penne al pomodoro Spezzatino di tacchino Insalata di pomodori Yogurt	Riso con verdure Involtini di prosciutto Insalata mista Frutta	Ditalini e piselli Milanese di pollo al forno Insalata di cavolfiori Frutta
<u>VENERDI'</u>	Riso allo zafferano Milanese di vitello Insalata di pomodori Frutta	Trancio di pizza (mezza porzione) Tomini freschi Insalata mista Frutta	Fusilli al pomodoro Milanese di tacchino Piselli Frutta	Riso al limone Polpette di manzo Carote Frutta	Farfalle olio e parmigiano Bocconcini di mozzarella Zucchine Yogurt	Fusilli al pesto Polpette di pesce Fagiolini al pomodoro Frutta	Ravioli al sugo di pomodoro tomini freschi Spinaci frutta fresca	Mezze penne al pomodoro Hamburger Patate al forno Frutta

- 1) Frutta e verdura di stagione
- 2) Tutte le cotture si intendono al forno o al vapore
- 3) L' hamburger è fresco
- 4) Le polpette di merluzzo sono preparate fresche in cucina



Indicazioni del S.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione dell'A.S.L. CN2 Alba Bra

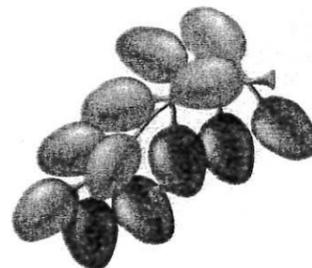
- 1) Condimenti: il sugo di pomodoro è opportuno inserirlo alimento 1-2 volte alla settimana.
- 2) Il pesce va offerto alimento una volta alla settimana, facendo ruotare alimento 3-4 diverse tipologie di pesci preferendo quelli con una filiera corta.
- 3) Utilizzare i formaggi freschi o stagionati in sostituzione dei prodotti spalmabili.
- 4) La pizza è un piatto unico, è possibile accompagnarla con del formaggio fresco se viene servita una mezza porzione.
- 5) La frutta fresca va servita almeno tre volte alla settimana.



MENU' MENSA SCOLASTICA INVERNALE CELIACI

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA	7° SETTIMANA	8° SETTIMANA
<u>LUNEDI'</u>	Minestrone con riso Bocconcini di mozzarella Julienne di carote Frutta	Penne al ragù Frittata di verdure Fagiolini Frutta	Riso al pesto Polpette di pesce Insalata mista Budino	Pasta con zucchine Involtini di prosciutto Cavolfiori Frutta	Pasta al sugo Scaloppine di tacchino al limone Piselli Frutta	Minestra di riso e patate Milanese di vitello Spinaci Frutta	Pasta al pesto Bocconcini di tacchino Patate al forno Budino	Pasta alla pizzaiola Platessa al forno Insalata di pomodori Frutta
<u>MARTEDI'</u>	Fusilli con broccoli Bocconcini di tacchino Patate in insalata Frutta	Riso al pesto Lonza al latte Spinaci con grana Budino	Farfalle al tonno in bianco Hamburger Spinaci Frutta	Pasta panna e prosciutto Frittata di verdure Insalata mista Frutta	Pasta alla pizzaiola fresco tenero Insalata di patate Frutta	Pasta al ragù Scaloppine al limone Carote Budino	Pasta al pomodoro Platessa al forno Piselli Frutta	Minestrone con ditalini Rolata di tacchino Spinaci Frutta
<u>MERCOLEDI'</u>	Riso al burro Platessa al forno Fagiolini all'olio Budino	Fusilli alla carbonara tonno sott'olio Insalata di pomodori Frutta	Lasagne Fresco tenero Insalata mista Frutta	Riso alla pizzaiola Milanese di vitello Piselli con uova Frutta	Minestrone con riso Prosciutto Insalata di patate Frutta	Riso allo zafferano Polpette di manzo Finocchi al forno Frutta	Crema di zucca con pasta Arrosto di vitello Fagiolini Frutta	Pasta al pesto Frittata Carote all'olio Budino
<u>GIOVEDI'</u>	Penne al ragù Arrosto di vitello Cavolfiori Frutta	Minestrone con ditalini Scaloppine di vitello al limone Purè di patate Frutta	Ditalini in brodo Tonno sott'olio Fagiolini Frutta	Pasta al sugo Bocconcini di maiale Zucchine gratinate Budino	Pasta al pomodoro e ricotta Platessa al forno Julienne di carote Frutta	Penne alla carbonara Bocconcini di mozzarella Insalata di pomodori Frutta	Lasagne Insalata mista Frutta	Riso ai piselli Petto di pollo al forno Cavolfiori Frutta
<u>VENERDI'</u>	Riso con zucca Milanese di vitello Insalata di finocchi Frutta	Pizza Tomino fresco Insalata mista Frutta	Penne al ragù Milanese di tacchino Piselli Macedonia	Minestrone con pasta Polpette Carote Frutta	Riso in bianco Bocconcini di vitello Patate al forno Frutta	Pasta al pesto Polpette di pesce Fagiolini Frutta	Pasta al burro fresco tenero Spinaci Frutta	Penne alla carbonara Milanese di maiale Insalata Frutta

- 1) Frutta e verdura ai stagione
- 2) Tutte le cotture si intendono al forno o al vapore
- 3) L' hamburger è fresco
- 4) Le polpette di merluzzo sono prepite fresche in cucina



LA PASTA E' SENZA GLUTINE.



MENU' MENSA SCOLASTICA ESTIVO CELIACI

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA	7° SETTIMANA	8° SETTIMANA
<u>LUNEDI'</u>	Riso freddo con tonno Bocconcini di mozzarella Julienne di carote Frutta	Pennette al ragù Frittata con verdure Fagiolini Frutta	Riso al pesto Polpette di pesce Insalata mista Budino	Penne con zucchine Involtini di prosciutto ed emmenthal Insalata di cavolfiori Frutta	Pasta al sugo Scaloppine di tacchino al limone Carote Frutta	Insalata di pasta Involtini primavera (fettina di vitello e formaggio) Spinaci Frutta	Riso al pesto Bocconcini di tacchino Patate al forno Budino	Pennette alla pizzaiola Platessa al forno Insalata di pomodori Frutta
<u>MARTEDI'</u>	Fusilli con zucchine Bocconcini di tacchino Patate in insalata Frutta	Riso al pesto Milanese di vitello Tris di verdure Budino al cioccolato	Farfalle al tonno in bianco Hamburger Spinaci Frutta	Sedanini alla Bolognese Rolata di frittata con prosciutto e formaggio Insalata mista Budino	Riso alla pizzaiola Bocconcini di mozzarella Fagiolini Frutta	Penne al ragù Scaloppine salvia e limone Carote lesse Budino	Sedanini al pomodoro e ricotta Platessa al forno Zucchine Frutta	Fusilli al pesto Rolata di tacchino Julienne di carote Frutta
<u>MERCOLEDI'</u>	Pennette al burro Platessa al forno Fagiolini Budino al cioccolato	Fusilli alla carbonara tonno sott'olio Insalata di pomodori Frutta	Mezze penne al sugo di verdure Fresco tenero Insalata mista Frutta	Riso alla pizzaiola Milanese di vitello Piselli Frutta	Pasta fredda Prosciutto Insalata di carote Budino	Riso allo zafferano Polpette di manzo Patate prezzemolate Frutta	Pennette al burro Arrosto di vitello Tris di verdure Frutta	Pizza Mozzarella Insalata mista Budino
<u>GIOVEDI'</u>	Tagliatelle al ragù Arrosto di vitello Insalata di cavolfiori Frutta	Farfalle pomodoro e basilico Scaloppine di vitello al limone Spinaci Frutta	Pasta al burro Tonno sott'olio Fagiolini lessi Frutta	Penne al sugo Caprese Frutta	Pennette al pomodoro e ricotta Platessa al forno Insalata di patate Frutta	Pennette alla carbonara Spezzatino di tacchino Insalata di pomodori Frutta	Riso con verdure Involtini di prosciutto Insalata mista Frutta	Riso e piselli Milanese di pollo al forno Fagiolini Frutta
<u>VENERDI'</u>	Riso allo zafferano Milanese di vitello Insalata di pomodori Frutta	Pizza Tomini freschi Insalata mista Frutta	Fusilli al ragù Milanese di tacchino Piselli Frutta	Riso al limone Polpette di manzo Carote Frutta	Riso olio e parmigiano Bocconcini di mozzarella Zucchine Frutta	Fusilli al pesto Polpette di pesce Fagiolini al pomodoro Frutta	Pasta al sugo Philadelfia Spinaci Frutta	Penne alla carbonara Hamburger Patate al forno Frutta



LA PASTA E' SENZA GLUTINE.

- 1) Frutta e verdura ai stagione
- 2) Tutte le cotture si intendono al forno o al vapore
- 3) L' hamburger è fresco
- 4) Le polpette di merluzzo sono prepatate fresche in cucina